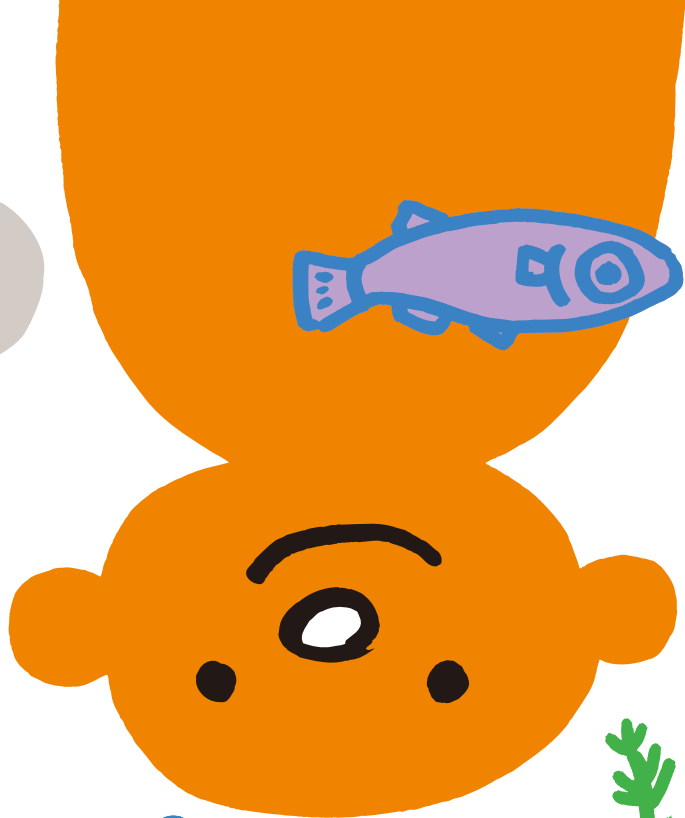
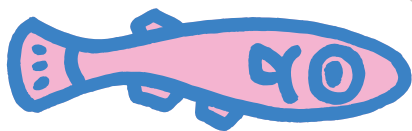
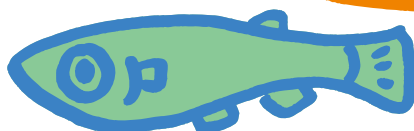




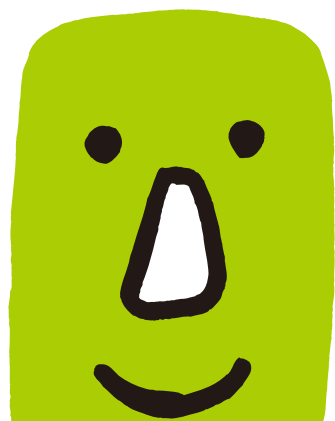
いきいき、
高齢者、
障がい者の
生きがいを！



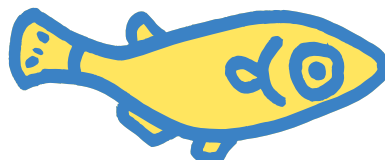
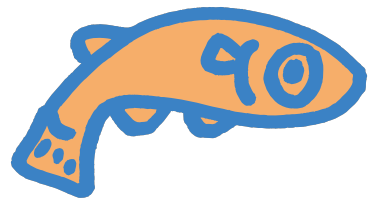
かわいい
めだかを
育てて
増やそう！



めだかの学校 里親募集！！



いつも
にぎやかに
地域の
交流を！



独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

主宰／NPOなじみのふるさと

共催／NPOかでの湘南、有限会社一光堂、株式会社菊の園、補聴器システム株式会社、有限会社ナガヤ、ヒューマンリレーションズ株式会社、株式会社ゼロックス



めだかの学校からご案内

10月から12月まで講座やほす

最近、動くのがおっくうになった、家から出なくなった、趣味を広げたいけど近くにやれる場所がないと考えておられる方は、いらっしゃいませんか。そんな方に筋力をつける健康体操やおしゃべりする時間、趣味の講座を開きます。多くのご参加をお待ちしています。

おはなし

「めだかとおくすりのおはなし」

参加無料

講師：愛知医科大学名誉教授 長谷川高明先生

①10月24日(木) ②11月21日(木) ③12月19日(木)

各回、10:00~12:00

※予約不要



健康体操

参加者全員がイスに腰掛けて行う体操です。腰の痛い方でも大丈夫です。

参加費：200円

「健康体操」

10月11日~12月27日までの毎週金曜日

各回、10:00~11:30

※予約不要



趣味の講座

みなさまの趣味を広げるいい機会です。是非ご参加ください。

参加費：200円

「縮緬細工」

①10月25日(金) ②11月8日(金) ③12月13日(金)

各回、13:00~14:30

※針・糸(赤)、はさみのある方はご持参ください。

※予約不要

「フラワーアレンジメント」

①10月11日(金) ②11月29日(金) ③12月20日(金)

各回、13:00~14:30

※材料を用意しますので事前予約が必要となります。

※予約される方は、10月20日(月)までに、担当の日比(080-3626-7338)まで。



会場

岐阜市司町7番地
一光堂ビル1階東・司町7番地3
KUZIRA7ビル

交通

岐阜バス 長良橋通り
「鶯谷高校口」下車3分
(駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください)

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

◎お問い合わせ先

NPO法人なじみのふるさと 電話:058-263-1053 メール:info@najiminofurusato.com

主宰 NPO法人なじみのふるさと

共催 NPO法人かでの湘南、有限会社一光堂、株式会社菊の園、補聴覚システム株式会社
有限会社ナガヤ、ヒューマンリレーションズ株式会社、株式会社ゼロックス